


Aufgussplan (Änderungen unter Vorbehalt!)

Zeit	Ort	Montag–Freitag	Samstag	Sonntag + Feiertag
10:00	Salzsauna	Morgenfrische	Morgenfrische	Morgenfrische
11:00	Sole-Erlebnisraum	Kräutergarten	Kräutergarten	Kräutergarten
11:30	Schweigesauna	Duftduo	Duftduo	Duftduo
12:00	Sternenhimmelsauna	Salzaufguss	Salzaufguss	Salzaufguss
13:00	Salzsauna	Heiße Runde	Heiße Runde	Heiße Runde
13:30	Sole-Erlebnisraum	Waldspaziergang	Waldspaziergang	Waldspaziergang
14:00	Schweigesauna	Minzfrisch	Minzfrisch	Minzfrisch
15:00	Salzsauna	Teatime	Teatime	Teatime
15:30	Sternenhimmelsauna	Duftduo	Duftduo	Duftduo
16:00	Sole-Erlebnisraum	Kräutergarten	Kräutergarten	Klangschalen
17:00	Schweigesauna	Eukalyptus pur	Eukalyptus pur	Eukalyptus pur
17:30	Sternenhimmelsauna	Heiße Runde	Eisaufguss	Salzaufguss
18:00	Salzsauna	Frische Brise	Frische Brise	Eisaufguss
19:00	Sole-Erlebnisraum	Waldspaziergang, Mi. + Fr. Klangschalen	Waldspaziergang	Traumzeit
19:30	Sternenhimmelsauna	Salzaufguss	Salzaufguss	
20:00	Salzsauna	Eisaufguss	Heiße Runde	
21:00	Sole-Erlebnisraum	Traumzeit	Traumzeit	

 sanft (ca. 6–8 Min., Klangschalen ca. 15 Min., Traumzeit ca. 10–12 Min.)

 klassisch (ca. 8–10 Min.)

 heiß (ca. 8–10 Min.)

Eisaufguss: Unser heißester!

Klangschalenaufguss: Eine Entspannungszeremonie, Dauer ca. 15 Min.

Salzaufguss: Geteilter Aufguss mit Salzabrieb in der Pause, Gesamtdauer ca. 15 Min.

Teatime: Nach dem Aufguss wird ein Tee gereicht.

Traumzeit: Relaxaufguss mit Musik, Dauer ca. 10–12 Min.

Herzlich willkommen

Öffnungszeiten Therme

Montag bis Samstag: 9:00–22:00 Uhr

Sonntag + Feiertag: 9:00–20:00 Uhr

Öffnungszeiten Sauna

Montag bis Samstag: 9:30–22:00 Uhr

Sonntag + Feiertag: 9:30–20:00 Uhr



Halten Sie sich fit mit unseren kostenfreien SOLE-FIT-Kursen

SOLE-FIT im Vitalbecken

Montag + Freitag: 11:00 Uhr

Dienstag: 19:00 Uhr

Donnerstag: 17:00 Uhr

kostenfrei mit Eintrittskarte

Dauer jeweils 25 Minuten



Kennen Sie schon unsere Jod-Sole-Grotte?

Aufatmen – Ein Klima wie am Meer

Eine Sitzung in der Jod-Sole-Grotte kann bei verschiedensten Beschwerden hilfreich sein, z. B.: Atemwegserkrankungen, Herz- und Gefäßerkrankungen, rheumatischen Beschwerden oder auch Stress und Allergien.

Buchung an der Information im Foyer.

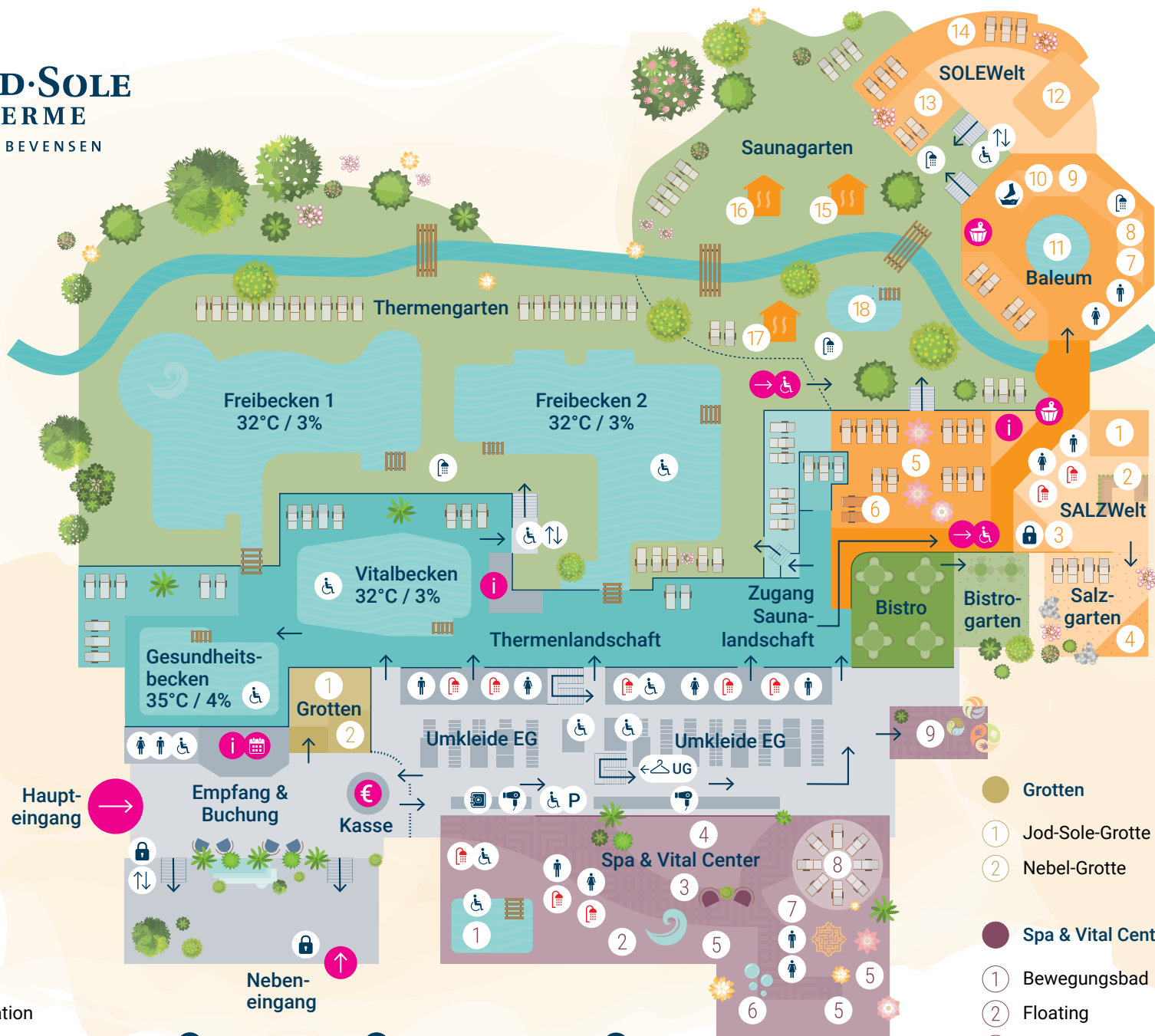


Guten Appetit im SOLE-BISTRO

Wie wäre es mit einem leckeren knackigen Salat oder einem Stück Kuchen zum Kaffee?

Warten Sie bitte am Kuchentresen auf unser Servicepersonal, wir weisen Ihnen einen Tisch zu. Bitte setzen Sie sich nicht einfach an einen leeren Tisch. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.





- **Saunalandchaft & -garten**
- SALZWelt**
- ① Salzsaua 85°C
- ② Kaminlounge
- ③ Gradierwerk (Salzlounge)
- ④ Gradierwerk (Salzgarten)
- ⑤ Seerosenlounge
- ⑥ Wärmeliegen
- Balneum**
- ⑦ Kräutersauna 75°C
- ⑧ Sanarium 60°C
- ⑨ Dampf Räume 45°C
- ⑩ Sanarium 60°C
- ⑪ Kaltwassertauchbecken
- SOLEWelt**
- ⑫ Sole-Erlebnisraum 70°C
- ⑬ Sole-Entspannungsraum mit Gradierwerk (absoluter Ruheraum)
- ⑭ Sonnendeck
- Saunagarten**
- ⑮ Heidesauna 100°C
- ⑯ Schweigesauna 80°C
- ⑰ Sternenhimmelsauna 90°C
- ⑱ Kaltwasserschwimmbecken
- Grotten**
- ① Jod-Sole-Grotte
- ② Nebel-Grotte
- Spa & Vital Center**
- ① Bewegungsbad
- ② Floating
- ③ Fango
- ④ Gymnastikraum
- ⑤ Anwendungen
- ⑥ Hydroxneur
- ⑦ Rasul
- ⑧ Ruheraum
- ⑨ Ayurveda

- i Information
- € 📅 Empfang/Kasse/Buchung
- ♿ Barrierefrei
- ♂ WC Damen
- ♀ WC Herren
- ♿ WC Barrierefrei
- 🚿 Duschen
- 🔒 Schließfächer
- 👜 Wertschließfächer
- 🚰 Fönstation
- ⬆️⬆️ Aufzug
- ♿ Barrierefreier Zugang Saunalandchaft