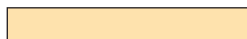


Aufgussplan (Änderungen unter Vorbehalt!)

Zeit	Ort	Montag - Freitag	Samstag	Sonntag + Feiertag
10:00	Salzsauna	Morgenfrische	Morgenfrische	Morgenfrische
11:00	Sole-Erlebnisraum	Kräutergarten	Kräutergarten	Kräutergarten
11:30	Schweigesauna	Duftduo	Duftduo	Duftduo
12:00	Sternenhimmelsauna	Salzaufguss	Salzaufguss	Salzaufguss
13:00	Salzsauna	Heiße Runde	Heiße Runde	Heiße Runde
13:30	Sole-Erlebnisraum	Waldspaziergang	Waldspaziergang	Fruchtgenuss
14:00	Schweigesauna	Minzfrisch	Minzfrisch	Minzfrisch
15:00	Salzsauna	Teatime	Teatime	Teatime
15:30	Sternenhimmelsauna	Duftduo	Duftduo	Duftduo
16:00	Sole-Erlebnisraum	Kräutergarten	Kräutergarten	Klangschalen
17:00	Schweigesauna	Eukalyptus pur	Eukalyptus pur	Eukalyptus pur
17:30	Sternenhimmelsauna	Heiße Runde	Eisaufguss	Salzaufguss
18:00	Salzsauna	Fruchtgenuss	Fruchtgenuss	Eisaufguss
19:00	Sole-Erlebnisraum	Waldspaziergang, Mi. + Fr. Klangschalen	Waldspaziergang	Traumzeit
19:30	Sternenhimmelsauna	Salzaufguss	Salzaufguss	
20:00	Salzsauna	Eisaufguss	Heiße Runde	
21:00	Sole-Erlebnisraum	Traumzeit	Traumzeit	

 sanft (ca. 6-8 Min., Klangschalen ca. 15 Min., Traumzeit ca. 10-12 Min.)

 klassisch (ca. 8-10 Min.)

 heiß (ca. 8-10 Min.)

Eisaufguss: Unser heißester!

Fruchtgenuss: Es werden kleine fruchtige Überraschungen gereicht.

Klangschalenaufguss: Eine Entspannungszeremonie, Dauer ca. 15 Min.

Salzaufguss: Geteilter Aufguss mit Salzabrieb in der Pause, Gesamtdauer ca. 15 Min.

Teatime: Nach dem Aufguss wird ein Tee gereicht.

Traumzeit: Relaxaufguss mit Musik, Dauer ca. 10-12 Min.

Herzlich willkommen

Öffnungszeiten Therme

Montag bis Samstag: 9:00 - 22:00 Uhr

Sonntag + Feiertag: 9:00 - 20:00 Uhr

Öffnungszeiten Sauna

Montag bis Samstag: 9:30 - 22:00 Uhr

Sonntag + Feiertag: 9:30 - 20:00 Uhr



*Halten Sie sich fit mit
unseren Aquakursen*

Aquasport im Entspannungsbecken

Dienstag + Donnerstag: 10:30 Uhr

6,- € mit Eintrittskarte

9,- € ohne Eintrittskarte

Solefit im Vitalbecken

Montag + Freitag: 11:00 Uhr

Dienstag: 19:00 Uhr

Donnerstag: 17:00 Uhr

kostenfrei mit Eintrittskarte

Dauer jeweils 25 Minuten

Anmeldungen unter 05821/5776,

wellness@jod-sole-therme.de oder

direkt an unserer Information.



Guten Appetit im Solebistro

Wie wäre es mit einer leckeren hausgemachten Hühnersuppe oder einem Stück hausgebackenen Kuchen zum Kaffee?

Warten Sie bitte am Kuchentresen auf unser Servicepersonal, wir weisen Ihnen einen Tisch zu. Bitte setzen Sie sich nicht einfach an einen leeren Tisch.

Probieren Sie doch einmal unsere leckeren knackigen Salate. Ganz frisch für Sie zubereitet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

